

Cardápio Mensal Novembro 2019

1ª Semana: de 01 de Novembro

Refeição	Segunda-feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira 01/11
Lanche da Manhã					Suco Natural de Limão
					Pão Francês Requeijão
					Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde					Suco Natural de Abacaxi
					Mini Pizza
					Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

2ª Semana: de 04 a 08 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 04/11	Terça-Feira 05/11	Quarta-Feira 06/11	Quinta-Feira 07/11	Sexta-Feira 08/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Maracujá	Suco de Fruta Natural Laranja	Suco de Fruta Natural Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural Laranja
	Minipão de Queijo	Bolo de Cenoura	Mini Misto Quente	Minipão de Mandioquinha com Requeijão	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde					
Lanche da Tarde	Suco de Fruta Natural de Limão	Suco de Fruta Natural de Maracujá	Suco Natural de Abacaxi	Leite com Chocolate	Suco Natural de Limão com Beterraba
	Pão de Leite com Peito de Peru	Mini Pão de Batata enriquecido com linhaça	Mini Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Bisnaguinha com Queijo Branco	Pão Crocante
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					
Cardápio sujeito a alterações.					

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

3ª Semana: de 11 a 15 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 11/11	Terça-Feira 12/11	Quarta-Feira 13/11	Quinta-Feira 14/11	Sexta-Feira 15/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Laranja	FERIADO
	Queijo Quente (pão integral)	Esfiha de Frango enriquecida com linhaça	Bisnaguinha com Queijo Branco	Rosquinhas de Laranja	FERIADO
	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Limão	Suco Natural Laranja com Cenoura	Suco Natural de Tangerina	Suco Natural de Abacaxi	FERIADO
	Pão Francês com Patê de Peito de Peru	Pão de Queijo	Misto Quente	Minipão de Batata	FERIADO
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

4ª Semana: de 18 a 22 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 18/11	Terça-Feira 19/11	Quarta-Feira 20/11	Quinta-Feira 21/11	Sexta-Feira 22/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	FERIADO	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Limão
	Mini Pão de Batata enriquecido com linhaça	Esfiha de Queijo enriquecida com linhaça	FERIADO	Bisnaguinha com Muçarela	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	FERIADO	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Pão de Coco com Requeijão	Pão de Leite com Patê de Peito de Peru	FERIADO	Misto Quente	Bolo de Formigueiro
	Fruta da Época	Gelatina	FERIADO	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

Cardápio sujeito a alterações.

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural

Cardápio Mensal Novembro 2019

5ª Semana: de 25 a 29 de Novembro

Refeição	Segunda-feira 25/11	Terça-Feira 26/11	Quarta-Feira 27/11	Quinta-Feira 28/11	Sexta-Feira 29/11
Lanche da Manhã	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi	Suco Natural de Maracujá com Couve	Suco de Natural Laranja	Suco Natural de Melão
	Pão de Leite com Creme de Ricota	Pão Francês com Requeijão	Pão de Batata enriquecido com linhaça	Bisnaguinha com Muçarela	Pão de Coco com Creme de Ricota
	Fruta da Época	Fruta da Época	Gelatina	Fruta da Época	Fruta da Época
Almoço					
Prato Principal					
Guarnição					
Salada					
Sobremesa					
Lanche da Tarde	Suco Natural de Maracujá	Suco Natural de Laranja	Suco Natural de Limão	Suco Natural de Abacaxi com Hortelã	Chocolate Quente/Frio
	Mini Pão de Queijo	Bolo de Chocolate	Mini Esfiha de Frango com Requeijão (enriquecida com linhaça)	Mini Misto Quente	Mini Pizza
	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época	Fruta da Época
Jantar					
Prato Principal					
Salada					
Sobremesa					

O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos do mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização da nutricionista do colégio

Observação Importante: Os recheios dos pães irão variar de acordo com a restrição alimentar de cada criança.

Todos os salgados são assados ao forno, com isso, livres de frituras;

Os sucos são produzidos da própria fruta e adoçados de forma saudável para que as crianças aprendam a saborear os alimentos com sua composição natural